



Break

BY ROKKO

SPEISEKARTE

Vorspeisen

Bruschetta mediterranea

8 , 5 0 €

GERÖSTETES BROT MIT MEDITERRANEM GEMÜSE WIE ZUCCHINI UND AUBERGINE, VERFEINERT MIT KRÄUTERN UND OLIVENÖL (4STÜCK).^{A,B,D}

Club-Sandwich

1 3 , 5 0 €

GOLDBRAUN GETOASTETES SANDWICH, BELEGT MIT ZARTEM HÄHNCHENFLEISCH, FRISCHEM SALAT, TOMATEN UND EINER FEINEN CREMIGEN SAUCE.^{A,D,L}

Insalata Caprese

9 , 5 0 €

FRISCHE TOMATEN MIT MOZZARELLA, VERFEINERT MIT BASILIKUM UND EINEM HAUCH OLIVENÖL.DAZU FRISCHES BROT.^{A,D,2}

Tagessuppe

6 , 5 0 €

FRISCH AUS UNSERER KÜCHE – FRAGEN SIE NACH DER SUPPE DES TAGES.

Salat

Healthy Break

1 4 , 5 0 €

FRISCHER GEMISCHTER SALAT MIT AUBERGINE, PAPRIKA, ZUCCHINI, RUCULA UND PARMESAN – SERVIERT MIT JOGHURT-, BALSAMICO- ODER HONIG-SENF-DRESSING.^{B,M,1}

Extra Toppings:

FETA^{D,2}

3 , 5 0 €

HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN MIT SESAM^{F,J}

4 , 5 0 €

GARNELEN (4STÜCK)^H

5 , 5 0 €

Ergänzen Sie Ihr Gericht mit verschiedenen Toppings für noch mehr Abwechslung.

Pasta

Pasta all'arrabbiata

14,50 €

LINGUINE MIT TOMATENSOSSE, OLIVEN, KNOBLAUCH, SCHARFER CHILLI NOTE UND FRISCHER PETERSILIE. ^{A,B,D,E}

Pasta aglio e olio

14,50 €

LINGUINE GESCHWENKT IN FRISCHEM KNOBLAUCH, HOCHWERTIGEM OLIVENÖL UND CHILI. ^{A,B,D}

Pasta ai gamberetti

19,50 €

LINGUINE MIT FRISCHER TOMATENSOSSE UND GARNELEN. ^{A,B,D,E,H}

Pasta bolognese

15,90 €

LINGUINE MIT HERZHAFTEM RINDERHACKFLEISCH IN AROMATISCHER TOMATENSAUCE, VERFEINERT MIT FRISCHEM GEMÜSE UND ITALIENISCHEN KRÄUTERN. ^{A,B,D,E}

Pasta "Asia-Style"

13,50 €

ASIATISCH INSPIRIERTE PASTA MIT GEBRATENEM WOK-GEMÜSE IN CREMIGER KOKOSMILCH, VERFEINERT MIT SOJASOSSE, KNOBLAUCH, INGWER UND FEINEN GEWÜRZEN. ^{A,B,D,E,J,L}

Hauptgerichte

Kapitäns-Pfanne

25,50 €

SAISONALER FISCH IN MEDITERRANER ZUBEREITUNG, GEBRATEN MIT FRISCHEM GEMÜSE UND KNUSPRIGEN PATATAS BRAVAS.^{H,E,N}

Garnelen Pfanne

18,50 €

GARNELEN (6STÜCK) TREFFEN AUF KNACKIGES MEDITERRANES GEMÜSE, SERVIERT MIT PAPRIKA-TOMATEN-CHUTNEY UND BAGUETTE.^{A,B,D,E,H}

Chili con Carne

13,50 €

WÜRZIGES HACKFLEISCH MIT BOHNEN, MAIS, PAPRIKA UND TOMATEN, LANGSAM GESCHMORT – EIN FEURIGER MEXIKANISCHER Eintopf, SERVIERT MIT FRISCHER LIMETTE, CRÈME FRAÎCHE UND BAGUETTE.^{A,D,E,2}

Currywurst mit Pommes

10,80 €

KNUSPRIGE WURST IN WÜRZIGER CURRYSAUCE, DAZU GOLDBRAUNE POMMES FRITES.^{1,2,3,4,5,6,E,L}

Pommes Frites

KNUSPRIG UND FRISCH – KLEINE ODER GROSSE PORTION POMMES.

4,50 €

7,50 €

EXTRA KETCHUP ODER MAYO

^{E,2,6}

^{B,L,3}

0,50 €

Fang des Tages

21,50 €

FRISCHER, SAISONAL AUSGEWÄHLTER FISCH, SCHONEND ZUBEREITET UND SERVIERT MIT FEINEM MARKTGEMÜSE – LEICHT UND VOLLER NATÜRLICHER AROMEN.^{E,I,L}

Casablanca Bowl

FRISCHE VEGETARISCHE KOMBINATION AUS COUSCOUS, SALAT, ROTER BEETE, TOMATEN UND GURKEN – SERVIERT MIT JOGHURT-, BALSAMICO- ODER HONIG-SENF-DRESSING. ^{A,D,L,12}

13,50 €

Ofenkartoffel

GOLDENE OFENKARTOFFEL, SERVIERT MIT FRISCHER SOUR-CREME UND KNACKIGEM SALAT. ^{B,D,E,L}

13,50 €

Ergänzen Sie Ihr Gericht mit verschiedenen Toppings für noch mehr Abwechslung.

Extra Toppings:

FETA ^{D,2}

3,50 €

HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN MIT SESAM ^{F,J}

4,50 €

GARNELEN (4STÜCK) ^H

5,50 €

Für unsere kleinen Gäste ^H

Pasta mit Tomatensoße

NUDELN MIT FRUCHTIG-MILDER TOMATENSOSSE ^{A,B,D,E}

5,60 €

Bratwurst mit Pommes Frites

KNUSPRIGE BRATWURST, SERVIERT MIT GOLDBRAUNEN POMMES FRITES – EINFACH & LECKER. ^{2,4}

7,00 €

Räuberteller

EIN TELLER FÜR KLEINE ENTDECKER, DIE GERNE BEI DEN GROSSEN PROBIEREN.



Dessert

Dessert des Tages

6,50 €

UNSERE CHEFIN LILA ZAUBERT TÄGLICH FRISCHE DESSERTS – IHRE KÖNIGSDISZIPLIN, UNGLAUBLICH LECKER UND LIEBEVOLL ZUBEREITET, EIN SÜSSER GENUSS FÜR ALLE GÄSTE. ^{A,B,D,1,2}

Saisonale Gerichte

Wir bereiten je nach Saison frische Spezialitäten für Sie zu – sprechen Sie uns gerne darauf an.

Rindergulasch

ZART GESCHMORTES RINDERGULASCH, SERVIERT MIT KARTOFFELN UND KNACKIGEN BRECHBOHNEN, ABGELÖSCHT MIT ROTWEIN – HERZHAFT UND AROMATISCH. ^{A,E,L}

19,50 €

Frischer Spargel

SAISONALER SPARGEL, SERVIERT MIT SELBSTGEMACHTER SAUCE HOLLANDAISE, ZARTEM SCHINKEN UND SALZKARTOFFELN. ^{A,B,D,1,2,3,12}

24,50 €

Grünkohl

DEFTIGER NORDDEUTSCHER GRÜNKOHL, GESCHMORT MIT ZWIEBELN, SCHMALZ UND SCHWEINEBACKE, DAZU KASSLER UND KOCHWURST. SERVIERT MIT SÜSSEN KARTOFFELN IN DER PFANNE MIT ZUCKER LEICHT KARAMELLISIERT. ^{E,L}

18,00 €

Allergene & Zusatzstoffe

UNSERE SPEISEN UND GETRÄNKE KÖNNEN ZUSATZSTOFFE ENTHALTEN UND ALLERGENE AUFWEISEN. BITTE INFORMIEREN SIE SICH IN DER FOLGENDEN TABELLE ÜBER DIE ENTHALTENEN STOFFE ODER SPRECHEN SIE UNS AN.

A	GLUTENHALTIGES GETREIDE	1	FARBSTOFFE
B	EIER	2	KONSERVIERUNGSMITTEL
C	ERDNÜSSE	3	ANTIOXIDANTIEN
D	MILCH	4	GESCHMACKSVERSTÄRKER
E	SELLERIE	5	GESCHWEFELT
F	SESAM	6	SÜBUNGSMITTEL
G	LUPINEN	7	PHOSPHAT
H	KREBSTIERE	8	KOFFEINHALTIG
I	FISCH	9	CHININHALTIG
J	SOJA	10	TAURINHALTIG
K	SCHALENFRÜCHTE	11	PHENYLALANINQUELLE
L	SENF	12	SCHWEFELDIOXID